

image not found or type unknown



Для начала рассмотрим, что такое эмоции и их виды.

Эмоции – вид психологических состояний человека, которые проявляются в виде переживаний, ощущений, смены настроения. Почти все психические состояния сопровождаются эмоциями. Главная роль эмоций заключается в налаживании четкой связи между объективной реальностью и оценочным восприятием человека. Эмоции сопровождают нас каждое мгновение нашей жизни, когда мы слушаем музыку, общаемся с друзьями или недругами, когда мы просыпаемся и ложимся спать. Возникающие эмоции зависят от нашего отношения к той или иной ситуации. Исходя из этого, эмоции делятся на негативные, позитивные и нейтральные.

К позитивным эмоциям можно отнести: удовольствие, восторг, радость, уверенность, симпатия, любовь, нежность, блаженство.

К негативным относят: злорадство, месть, горе, тревога, тоска, страх, отчаяние, гнев.

Нейтральными можно назвать: любопытство, изумление, безразличие.

Эмоции позволяют человеку давать оценку всему, что происходит вокруг и внутри него. «Язык эмоций» один для всех живых существ на нашей планете, собака, не владея человеческим языком, прекрасно понимает, что происходит с человеком, просто наблюдая за ним, «считывая» его эмоции. Человек с другого конца земли, имея другое воспитание, другую культуру и мировосприятие, способен без слов понять состояние человека «считывая» его эмоции. Некоторые сверхчувствительные люди способны считывать эмоции на расстоянии, даже время им не помеха. «Техника считывания» дается всем живым существам с момента рождения, ребенок еще не получивший «обработку социумом», не имея никакого жизненного опыта способен с первых дней жизни (впрочем, даже в утробе матери) «считывать» эмоции. Каким образом происходит этот процесс досконально исследовать невозможно, так как многое для человека еще не ведомо, нет таких приборов и понятий способных дать четкие ответы.

При появлении эмоции человек меняется не только внешне, но и внутренне: деятельность органов, нервной системы, состояние обменных процессов. Эмоции

как бы окрашивают весь окружающий нас мир. Нехватка или полное отсутствие раздражителей, способных вызвать эмоции, приводит к эмоциональному голоду. В том случае, если он длится долго, то подобно пищевому голоду сначала приводит к болезни, а затем к смерти. Если же, вдруг, эмоции отсутствуют совсем, то это означает, что человек психически болен.

Если рассматривать эмоциональные потребности в сфере семьи, то можно выделить небольшой список:

1. Ощущение защищенности и безопасности.
2. Потребность во внимании окружающих к личности.
3. Чувство автономности и отсутствие чрезмерного контроля со стороны партнера.
4. Связь с другими людьми, в том числе за пределами брака и семьи, основанная на выборе самого человека, а не по желанию его партнера.
5. Чувство принадлежности к большой группе.
6. Дружба и близость, подразумевающие большую степень открытости без страха отвержения.
7. Потребность в конфиденциальности, отсутствие обязанности быть полностью открытым.
8. Чувство статуса в социуме.
9. Чувство компетентности.
10. Чувство значимости для других.

Таким образом, можно понять, что эмоциональные потребности человека заключаются в том, чтобы постоянно испытывать переживания, как хорошие, так и негативные, для того, чтобы чувствовать себя живым и полноценным членом общества.